

### **Inhalt Typ 1 (Western)**

- 300g Fertiggericht Linsen mit Wurst
- 300g Fertiggericht Schweinefleisch-Reis-Eintopf
- 80g Schweineleberpastete
- 80g Creme von gekochtem Schinken
- 2x 20g Pfirsichkonfitüre
- 2x 55g süße Kekse
- 3x 55g salzige Kekse
- 4x 2g Kaffee
- 2x 1,2g Tee
- 4x 20g isotonisches Getränk
- 1x 190g Fruchtcocktail
- 2x 25g Schokolade
- 1x 40g Energieriegel
- 1x 10g zuckerfreier Kaugummi
- 6x 8g Zucker
- 4x 3g Kaffeeweißer
- 4x 1g Salz
- 1 x Packung Papiertaschentücher
- 2x Feuchttücher
- 4x Wasseraufbereitungstabletten

### **Inhalt Typ 2 (Western)**

- 300g Schweinegulasch mit Nudeln
- 300g Fleischbällchen in Tomatensoße
- 80g Schweineleberpastete
- 80g Thunfischpastete
- 2x 20g Pfirsichkonfitüre
- 2x 55g süße Kekse
- 3x 55g salzige Kekse
- 4x 2g Kaffee
- 2x 1,2g Tee
- 4x 20g isotonisches Getränk
- 1x 85g Kuchen
- 2x 25g Schokolade
- 1x 10g zuckerfreier Kaugummi
- 6x 8g Zucker
- 4x 3g Kaffeeweißer
- 4x 1g Salz
- 1x Packung Papiertaschentücher
- 2x Feuchttücher
- 4x Wasseraufbereitungstabletten

### **Inhalt Typ 3 (Western)**

- 300g Bohneneintopf mit Wurst
- 300g Nudeln mit Rindfleisch
- 80g Schweineleberpastete
- 80g Creme von gekochtem Schinken
- 2x 20g Pfirsichkonfitüre
- 2x 55g süße Kekse
- 3x 55g salzige Kekse
- 4x 2g Kaffee
- 2x 1,2g Tee
- 4x 20g isotonisches Getränk
- 1x 190g Fruchtcocktail
- 2x 25g Schokolade
- 1x 10g zuckerfreier Kaugummi
- 6x 8g Zucker
- 4x 3g Kaffeeweißer
- 4x 1g Salz
- 1x Packung Papiertaschentücher
- 2x Feuchttücher
- 4x Wasseraufbereitungstabletten

### **Inhalt Typ 1 (Halal)**

- 300g Lamm-Schmortopf
- 300g Pasta Bolognese
- 65g Sardinienpastete
- 65g Thunfischpastete
- 2x 20g Pfirsichkonfitüre
- 2x 55g süße Kekse
- 3x 55g salzige Kekse
- 4x 2g Kaffee
- 2x 1,2g Tee
- 4x 20g isotonisches Getränk
- 1x 190g Fruchtcocktail
- 2x 25g Schokolade
- 1x 40g Energieriegel
- 1x 10g zuckerfreier Kaugummi
- 6x 8g Zucker
- 4x 3g Kaffeeweißer
- 4x 1g Salz
- 1x Packung Papiertaschentücher
- 2x Feuchttücher
- 4x Wasseraufbereitungstabletten

### **Inhalt Typ 2 (Halal)**

- 300g Tex-Mex Rindfleisch Chili
- 300g Reisgericht mit Hähnchen und Linsen
- 65g Sardinienpastete
- 65g Thunfischpastete
- 2x 20g Pfirsichkonfitüre
- 2x 55g süße Kekse
- 3x 55g salzige Kekse
- 4x 2g Kaffee
- 2x 1,2g Tee
- 4x 20g isotonisches Getränk
- 1x 85g Kuchen
- 2x 25g Schokolade
- 1x 40g Energieriegel
- 1x 10g zuckerfreier Kaugummi
- 6x 8g Zucker
- 4x 3g Kaffeeweißer
- 4x 1g Salz
- 1x Packung Papiertaschentücher
- 2x Feuchttücher
- 4x Wasseraufbereitungstabletten

### **Inhalt Typ 1 (Vegetarian)**

- 300g Sojabällchen in Napolitaner Soße
- 300g Bohnen und Gemüsemix
- 42,5g Käse Aufstrich
- 2x 20g Pfirsichkonfitüre
- 2x 55g süße Kekse
- 3x 55g salzige Kekse
- 4x 2g Kaffee
- 2x 1,2g Tee
- 4x 20g isotonisches Getränk
- 1x 85g Kuchen
- 2x 25g Schokolade
- 1x 40g Energieriegel
- 1x 25g mediterraner Energieriegel
- 1x 10g zuckerfreier Kaugummi
- 6x 8g Zucker
- 4x 3g Kaffeeweißer
- 4x 1g Salz
- 1x Packung Papiertaschentücher
- 2x Feuchttücher
- 4x Wasseraufbereitungstabletten